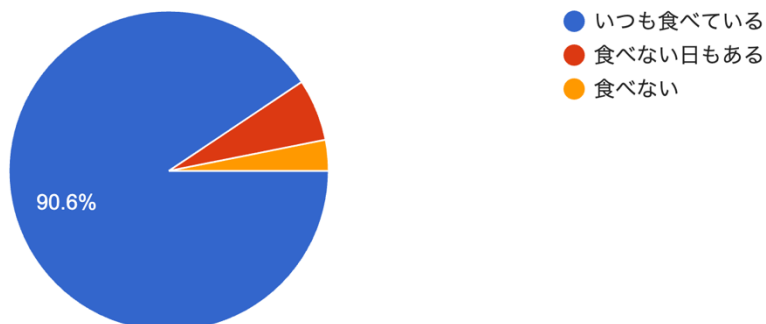


# 2024年5月 食事に関する調査

ご家庭の食生活について教えてください

(1) 【家庭】 お子様は朝食を食べていますか

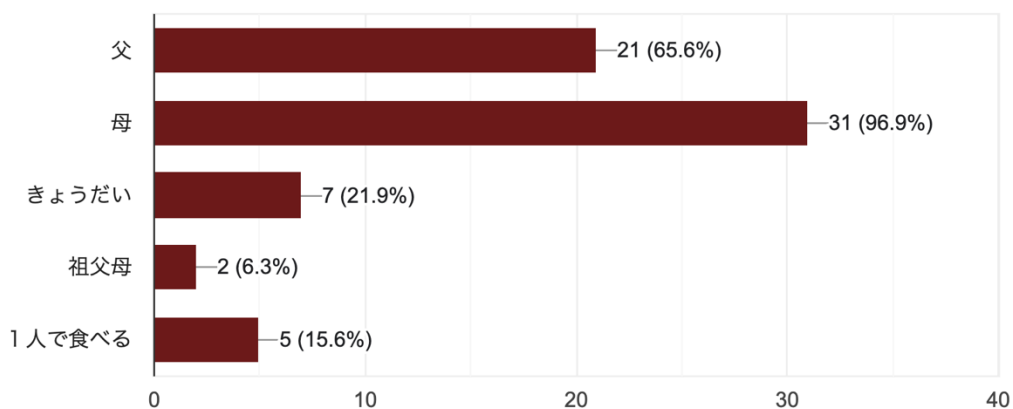
32件の回答



(2)

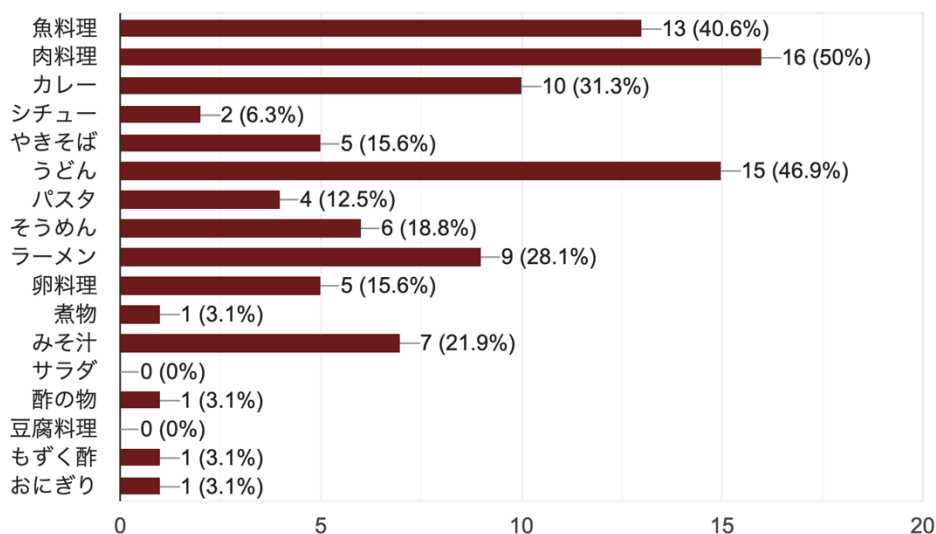
【家庭】 お子様は 誰と一緒に食事をしていきますか（保育園のある日の朝夕どちらか）複数選択可

32件の回答



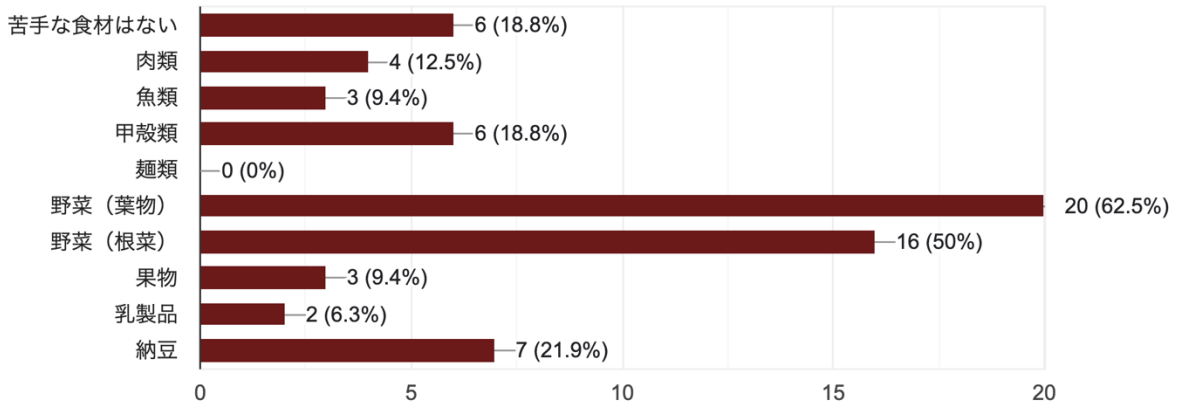
(3) 【家庭】 お子様が好きメニューを教えてください（3つ）

32件の回答



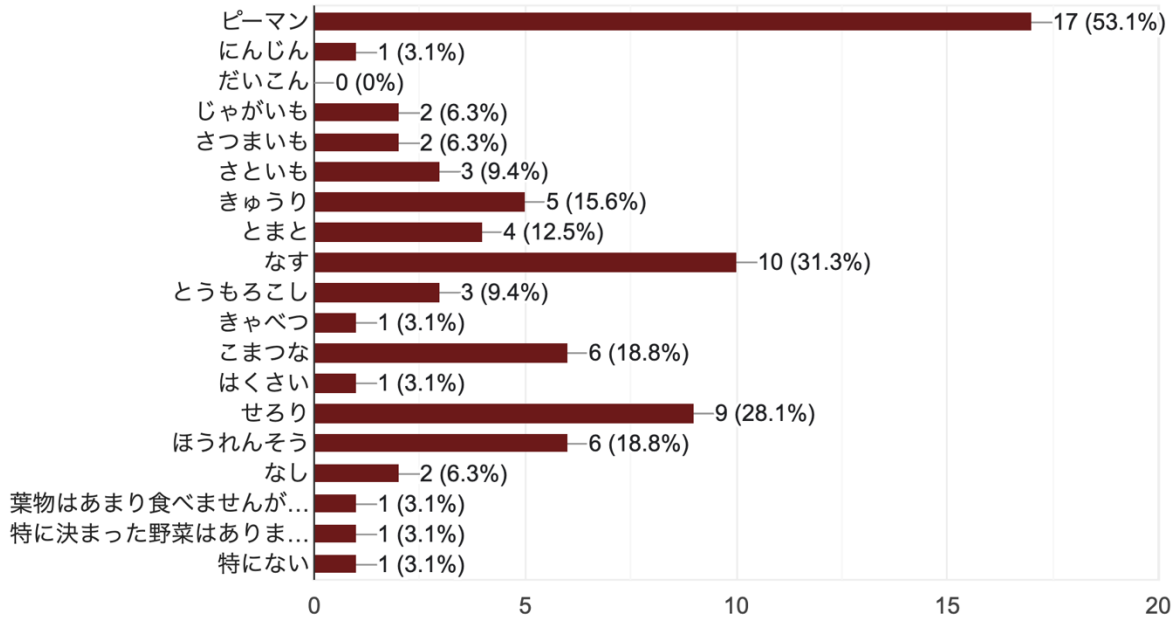
(4) 【家庭】 お子様が苦手な食材を教えてください (複数回答可)

32件の回答



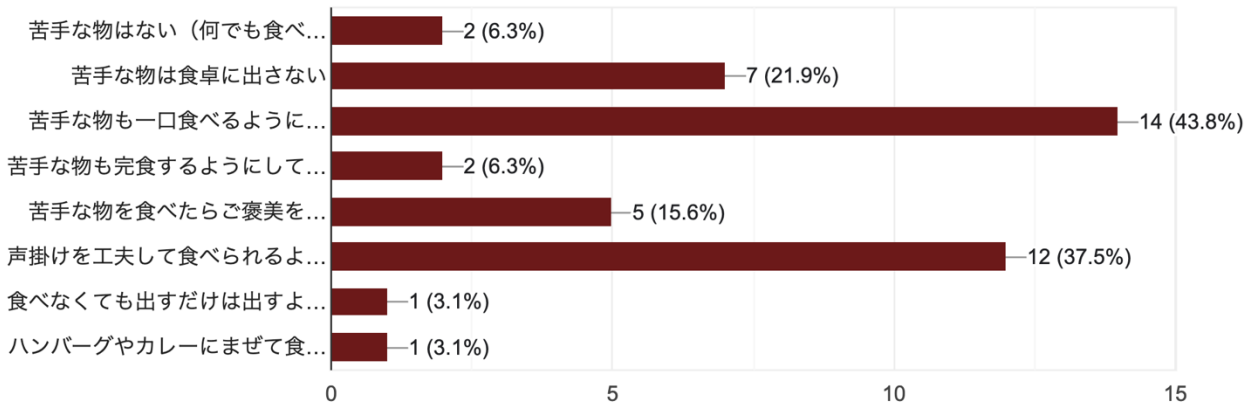
(5) 【家庭】 お子様が苦手な野菜を教えてください (3つまで)

32件の回答



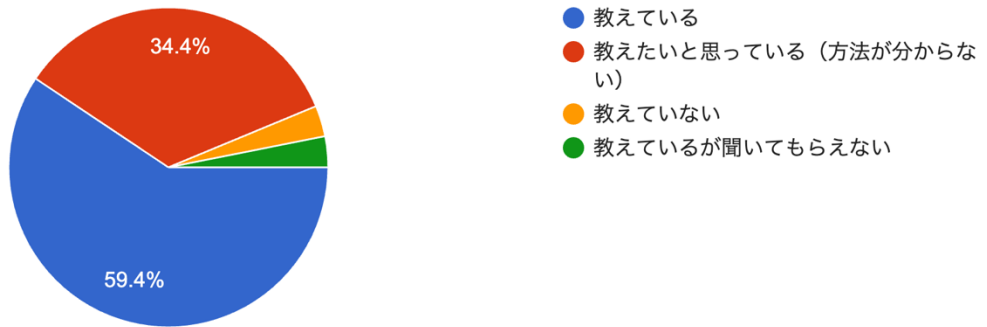
(6) 【家庭】 お子様が苦手な物はどのようにしていますか? (複数回答可)

32件の回答



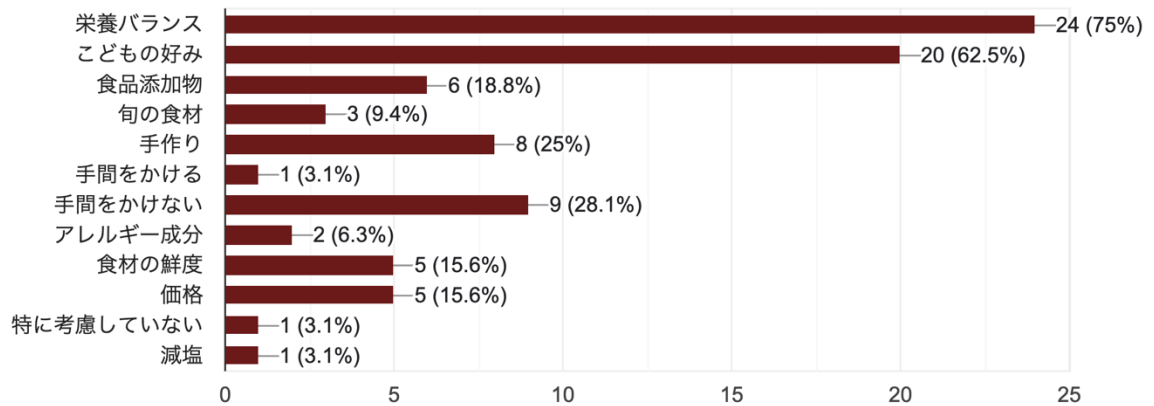
(7) 【家庭】 食事マナーを教えていますか？

32件の回答



(8) 【家庭】 保護者が家庭での食事で考慮していること（複数回答可）

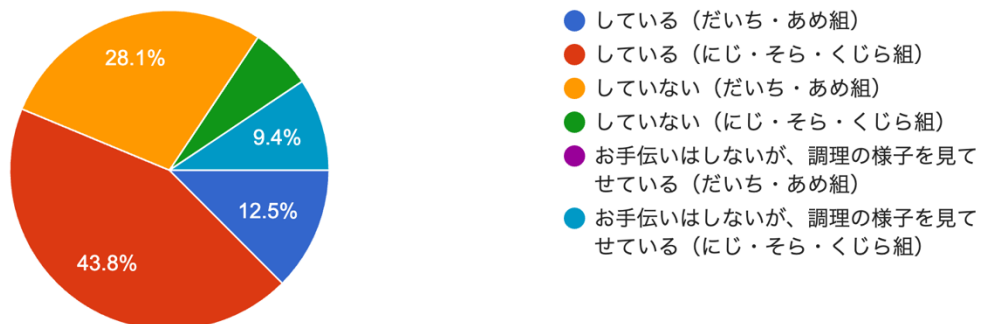
32件の回答



(9) 【家庭】

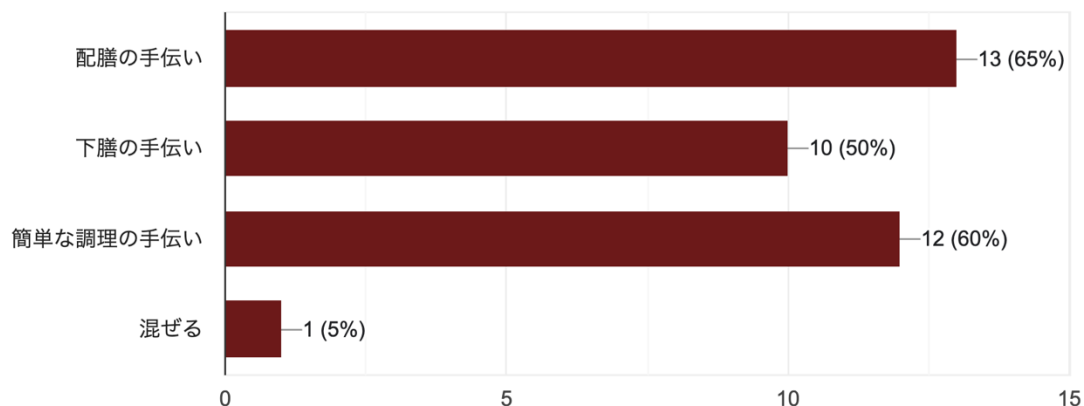
お子様は家庭で食事を作るお手伝いをしていますか（時々～毎日、平日・休日問わず）

32件の回答



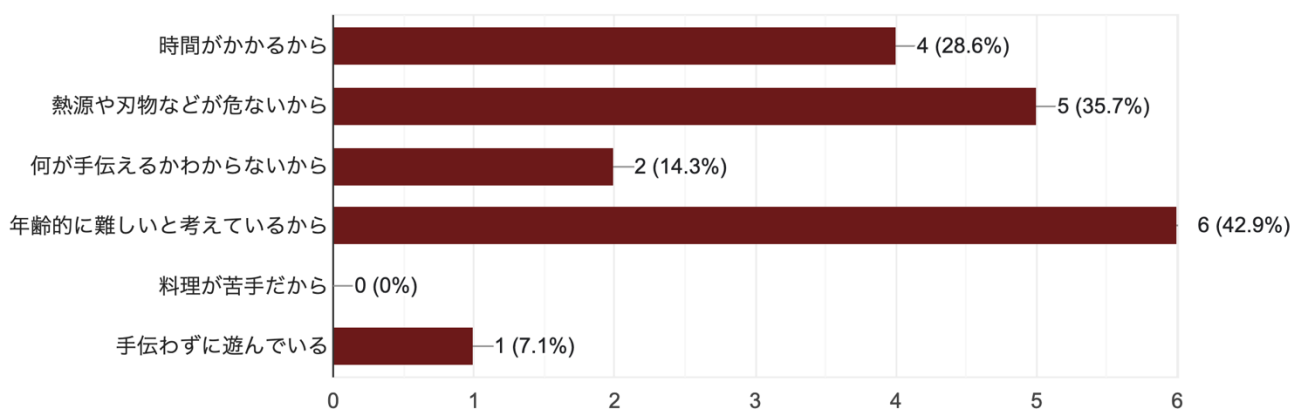
(9-A) 【家庭】

(お手伝いをしていると回答した場合のみ) どのようなお手伝いをしていますか (複数回答可)  
20件の回答



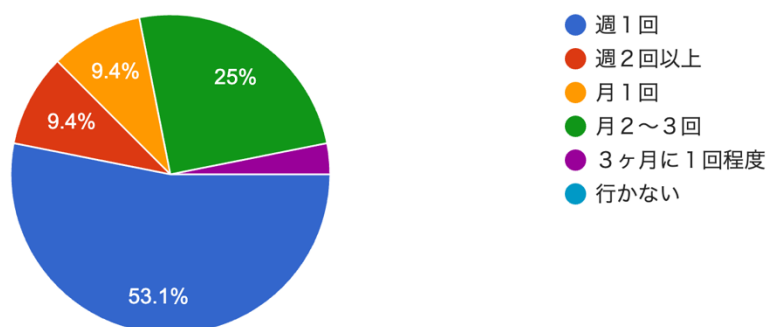
(9-B) 【家庭】

(お手伝いをしていないと回答した場合) お手伝い...していない理由を教えてください (複数回答可)  
14件の回答



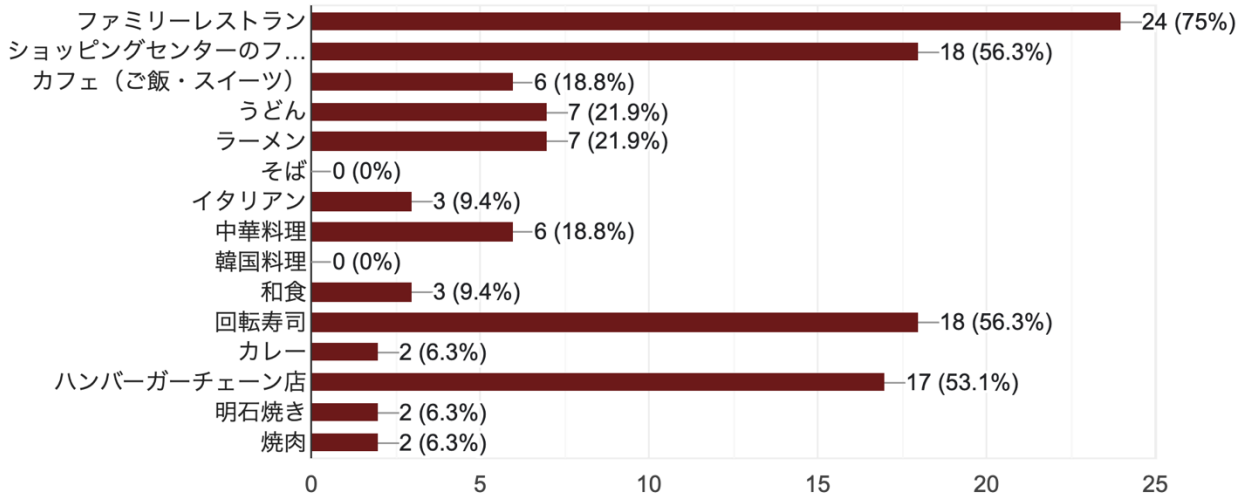
(11) 【家庭】 外食はどのくらいの頻度で行きますか? (行かないを選択した場合は設問12番へ)

32件の回答



(11-A)【家庭】外食でよく行くお店を教えてください(複数回答可)

32件の回答



(11-B)【家庭】外食のお店選びで気をつけている、重きを置いていることがあれば教えてください(自由記述)

- 1) 子供メニューがあるところ
- 2) 子どもが食べれるものがあるか
- 3) 子供連れで入りやすい
- 4) 子供が食べられるものがあるところ
- 5) 食べられるものがおいているかどうか
- 6) 特にないが、他の子供もいる場所で座って食べるよその子の姿を見せる等している。
- 7) 子供が騒いでも大丈夫、過ごしやすいところ、食事はベビーフードを持ち込み、食べられそうであれば8) 大人の食事もわかる。
- 9) 栄養バランス、好み
- 10) こどもが食べやすそうなメニューがあるところ。触っても危険なものがないお店。
- 11) こどもが食べやすいものがあるかどうか
- 12) 食べれそうな食事をおいている飲食店と、子ども可としている環境がある所
- 13) 子供が楽しめる食事を提供してくれるお店に行くようにしています
- 14) 早く出てくる。子どもが食べられるメニューがある。
- 15) 家族連れで過ごし易い店舗であること
- 16) 子供が好きなメニューがあるか、子連れで入りやすいか

(11-C)【家庭】外出に行った際に気をつけていること、工夫していることなどがあれば教えてください(自由記述)

- 1) 入店前に騒がないように注意している
- 2) 子供が食べれそうなものがあるかどうか
- 3) 味の濃さ
- 4) 食べてもらえるように食べさせている
- 5) 食材のアレルギーや味付け
- 6) エプロンと調理ハサミ持参
- 7) テーブルや椅子を汚さない、周りのものを触った手で食べ物や口を触らない
- 8) 出来れば野菜を食べる
- 9) 楽しく食べられるように声掛け等する
- 10) お店の方への声かけ。ありがとうやごちそうさまを言ってから帰る

ジュースを先に飲まない

硬いものや、味が濃すぎるものを避ける。

野菜不足にならないように、野菜ジュースは持っておくこと。子どもが食べやすいサイズにカットする。

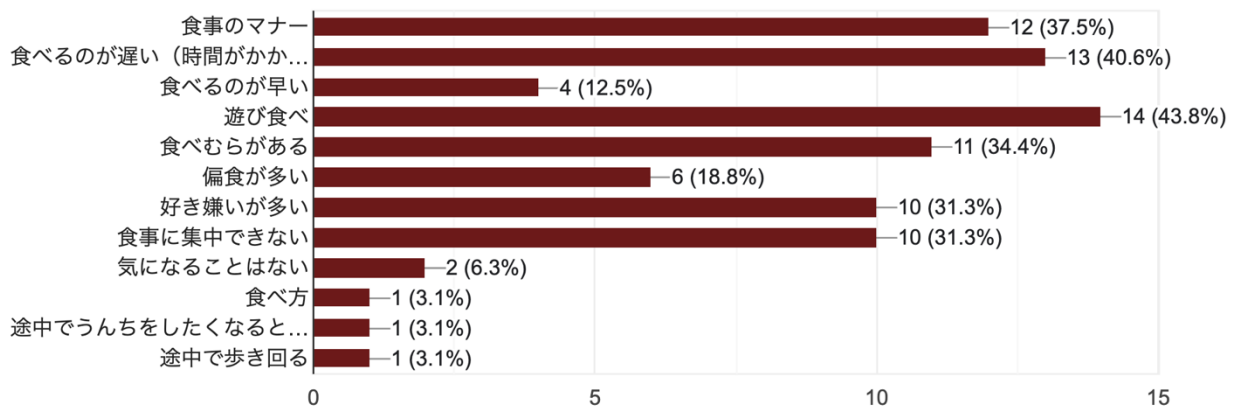
塩分や油強すぎる食材をあまり与えないように。

食事を大切にすること。

すぐ飽きて遊びたがるので、周りの迷惑にならないよう親が交代で相手をしている

(12)【家庭】食生活で気になることはありますか(複数回答可)

32件の回答



(13)【家庭】 ご家庭での食生活について相談、他の保護者と共有したいことなどあれば自由に記載してください

1) 添加物について

2) ご飯を一人で積極的に食べようとしない。食べないからこちらがスプーンなどで食べさせている。しかし、食べるのも遅く、毎回ケンカにのようになり、自己嫌悪の毎日です。苦痛です。

3) 口にいっぱい食べ物を詰め込んだ結果えづいて、その後食べなくなってしまうので困っている。

4) 食べてくれない時は口まで運んでしまいます。よくないとは思いながらも。

何か工夫されていますか？

5) 家ではどんなものを食べているか。

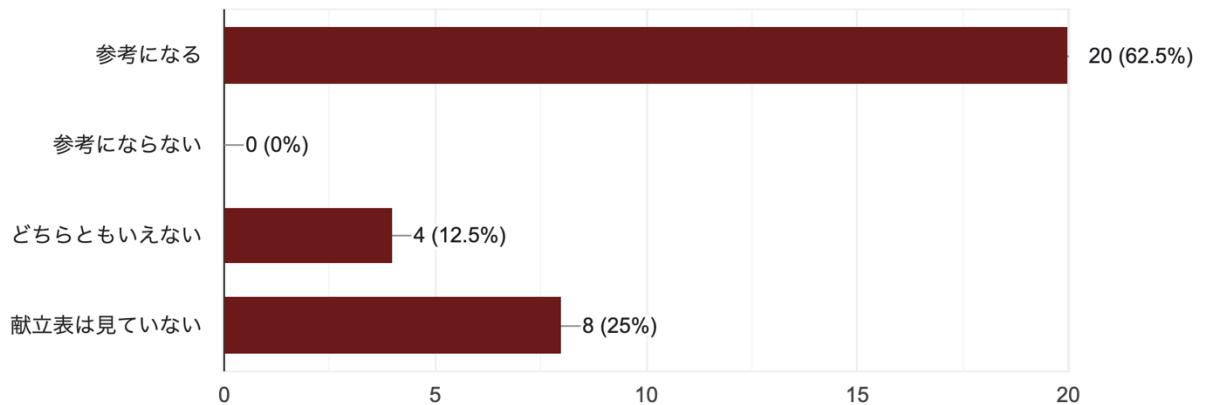
6) 我が家では、食品添加物は気にしておりません。自身の子どもの頃から全く気にしない食生活をおくりましたが、現在これといった問題はありません。気にし過ぎることこそ、身体に毒であると考えております。何事も適量が大事であると認識しております。また、志望して子どもを通園させ、預けさせて頂いているので、園の方針に快く従います。

# 2024年5月 食事に関する調査

ここから園のことについて教えてください

(1) 【園】 毎月配布している献立表は参考になりますか

32件の回答



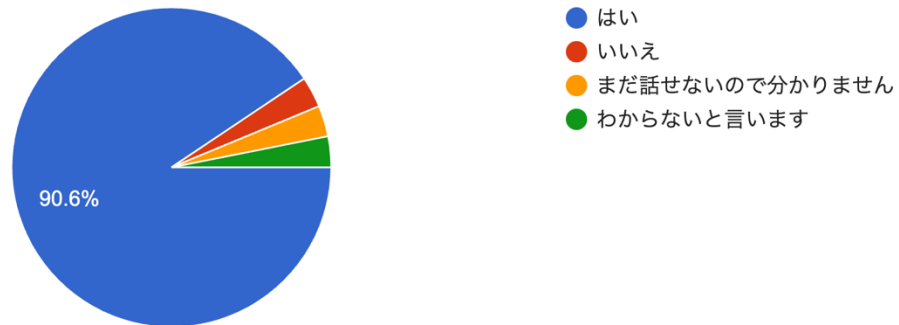
(2) 【園】給食に期待することは何かお聞かせください。

- 1) 栄養バランスの取れた食事(多数回答)
- 2) 旬の食材を使った料理
- 3) 添加物を最小限に抑えること
- 4) いろんな食材を食べれること
- 5) 美味しくて栄養のある給食を完食してほしいです。
- 6) 栄養バランス、苦手な食べ物の克服
- 7) お友達となら好き嫌いなく食べられているようなので、家でなかなか食べない野菜を食べてくれると良いなと思います。
- 8) 家では食べないものも園では食べるので栄養バランスの整ったものを足してほしい
- 9) これまでと同じく季節の食材を使って色々な料理を食べさせてほしい。
- 10) 家では食べられないような新しいメニュー。子どもは家で食べるものは決まっているため。
- 11) 食べるのが楽しい時間になること。
- 12) 家庭では食材の種類を増やすのはなかなか難しいので、いろんな食べ物があると嬉しい。
- 13) バランスよく栄養豊富な食材を食べれるよう、苦手なものを工夫して食べれるようにしているお料理
- 14) 園で完食させていただき、いつもありがとうございます。引き続き宜しくお願いします。
- 15) 食事の仕方の学習
- 16) 好き嫌いの低減
- 17) 色々なメニューで食に興味を持ってもらう
- 18) 野菜を食べること



(3) 【園】 給食についてお子様は楽しく食べている様子ですか？（お子様に聞き取りしながら）

32件の回答



4) 【園】 お子様が好きで給食のメニューがあれば教えてください  
(お子様に聞き取りしながら記述。複数可)

- 1) ラーメン
- 2) うどん
- 3) カレー、麺類、パン
- 4) 特になし
- 5) お味噌汁の油揚げ
- 6) ハンバーグ
- 7) 果物
- 8) 肉類のメニュー
- 9) カレー、にんじんのスープ?
- 10) 麺類
- 11) 卵焼き
- 12) お肉、カレー、パスタ、パン、ヨーグルト、果物、ブロッコリーのサラダ、とうもろこしとチーズの入ったサラダ、ウインナーのスープ、ハンバーガー(めっちゃ前に食べた)
- 13) みかんヨーグルト
- 14) 魚料理
- 15) 鮭、ハンバーグ
- 16) ごはん、おしる
- 17) カレー、魚、にんじん

(5) 【園】 お子様が悪手な給食のメニューがあれば教えてください  
( お子様に聞き取りしながら記述。複数可)

- 1)野菜
- 2)特になし
- 3)酢の物
- 4)豆乳のメニュー
- 5)本人は特になし様子、先生からも特に指摘なし
- 6)かぼちゃとレーズンのサラダ
- 7)ポテトサラダ、かぼちゃとレーズンのサラダ
- 8)じゃがいも
- 9)ピーマン、なすびの入っているもの
- 10)きゅうり
- 11)ピーマンが入っているもの
- 12)チーズサラダ、きなこ
- 13)魚

(6)【園】お様が給食を通して食べられるようになったメニューや食材があれば教えてください。

- 1)油揚げ
- 2)とうもろこし きゅうり 大豆 果物全般
- 3)野菜全般。家では食べないけど園では食べていると自己申告
- 4)ピーマン、肉類、魚類
- 5)給食というより、好きな先生との会話でピーマンが食べれるようになりました。
- 6)まめなど保育園で育てたり収穫体験した野菜
- 7)野菜
- 8)酢の物
- 9)小松菜、きゅうり、トマト
- 10)園では野菜も頑張って食べているようです。
- 11)にんじん
- 12)味噌汁

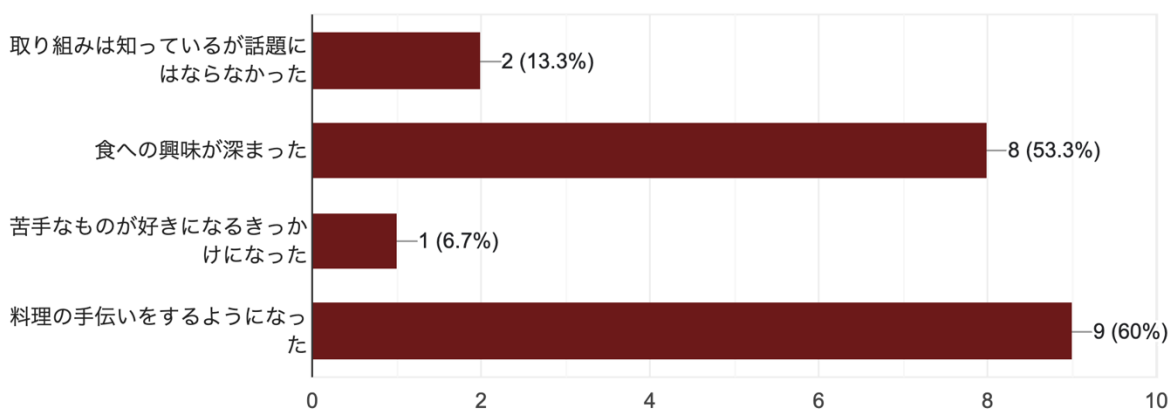
(7)

【園】夏・春の野菜などの栽培物について話題に...、ブロッコリー、トマト、スナップエンドウなど  
32件の回答



(8) 【園】2023年度はクッキングを約10回実...ば教えてください (そら・くじらのみ。複数回答可)

15件の回答

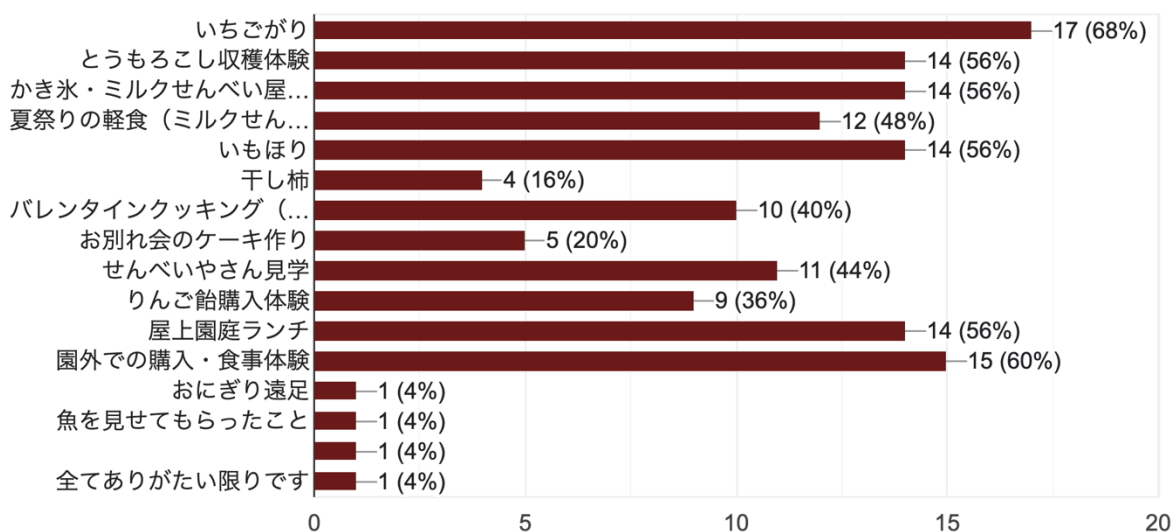


(9) 【園】クッキングにどのようなことを期待することがあれば教えてください

- 1) 食育、残さないこと
- 2) 楽しみながら、新たな食材を食べられるようになってほしい。
- 3) 粉が散るものやこぼれると困るものはなかなか家で手伝わせにくいので、園でできる機会が多くあると嬉しいです。
- 4) お料理を作る楽しさを知ってほしい
- 5) 器具の扱い
- 6) 食材への興味が深まってくれることに期待します。
- 7) 料理を楽しいと思ってくれて、食へ興味を持ってくれたら嬉しいです
- 8) 仲間と共同作業を楽しむこと
- 9) 料理は楽しいと思うこと

(10)【園】2023年度行った食育活動について...ったと思うものを教えてください。(複数回答可)

25件の回答



(11)【園】こんな食育活動があったら良いと思うものがあれば教えてください

- 1) 食品添加物を取らない指導。ジャンクフード、お菓子、などの悪い点など。
- 2) お弁当作り。
- 3) 育てて収穫してというのは素晴らしいです。いつもありがとうございます。
- 4) ぶどう狩り、ぶどうが好きなので
- 5) こんなに色々な活動をしていただいていることに感謝しています。
- 6) 明石や周辺地域の食材に触れること
- 7) 収穫した野菜をその場で調理する
- 8) 明石にいますので、漁港見学や魚、タコに関する食育はいかがでしょうか
- 9) 海苔工場の見学

その他に給食へのご意見やご要望がありましたらお聞かせください。

(個人名を除き、原文のまま載せます)

追加料金がかかってもいいので、添加物を減らして欲しい。やり方はいろいろあると思います。おやつは市販なら無添加のものをお願いします。かまぼこ、ちくわ、ソーセージなどの加工食品は使わないようにしてください。認可保育園なので、きちんと子供にとって良いものを提供する義務があります。食育のイベントなどをする費用があれば、添加物をなくす方に充ててください。

**【1】明石市の監査を受け、市の栄養士さんに相談しました。**

当園の現在の状況には問題がなく、次の2点から全てを加工品以外にすることは難しいだろうとご回答いただきました。

①保育園は大量調理であること ②様々な食品を食べる経験をすること

(参考)明石市公立保育所では基本的に国産の食材を使用(手に入らないこともある)

明石市内の認可保育園では完全オーガニック、無添加の園はおそらくない

**【2】園は様々な家庭状況の方が利用していますので追加料金をいただくことは考えておりません。**

1名あたりの給食費は

国の示している 主食費 1,000円 副食費 4,800円 合計5,800円 が通常のところ、当園は今年度 8,600円 をあてています。

**【3】ちくわ・かまぼこ・ソーセージなどは現在月1回程度と提供回数は少なくなりました。**

体に良いものを提供したいという思いは私たちも同じです。

今年度はこれを機に、さらに食育に注力してまいります。

給食では肉食べるのに家では手もつけないなど、給食ではたべるけど家では食べない。ということが多いです。色々試したりはしたのですがよかったらたまに給食で出たやつレシピなども配信などでたまにして頂けたらいいなあと思ってます。

→ありがとうございます。今年度はレシピを配信したいと考えております。

気になったメニューがありましたら、ぜひ！職員にお声掛けください。

お菓子が市販のものでも構わないのですが、ハッピーターンはどうなのか？と気になってしまいます。大人でも濃いと思う味で国からも保育園児童へのお菓子としてあまり推奨されていないお菓子のため、毎日栄養分を考えていただいています。塩分をわざわざそこで取る必要があるのか？と思ってしまう。市販のお菓子でももう少し薄味のもので考えただけでると嬉しいです。また、園で給食を食べる様子を動画配信などで見てみたいです。

→ハッピーターンのお声は時々聞こえてきますので、今年度からおやつでの提供は廃止します。

→給食の動画は最近配信できていませんので機会を作っていきたいと思います。

また、給食試食会もご案内しますのでご都合よろしければご参加ください。

いつも美味しい給食やお菓子をありがとうございます。ホイクエンではせめて完食してほしいです。

→ありがとうございます。園ではたくさん食べられる子、少食の子、様々なですが、量を加減しながら完食でできた喜びを味わえるように働きかけています。自分の食べられる量がわかって、無理なく楽しく食べられるよう、自分自身で量加減できるように育つことを願っています。

いつもおいしい給食をありがとうございます。

→給食スタッフの励みになります

餅類等の提供もありますが、誤嚥窒息に対する対策はどうされているか教えて欲しいです。

→ご確認ありがとうございます。

例えば、『五平餅』『いももち』という名称のおやつを提供がありますが、当園では『もちもち』したものを出ません。

五平餅は、おはぎよりもご飯よりな状態で、いももちは基本的にマッシュした状態のジャガイモです。

#### 【誤嚥対策】

(1) 次の食品を提供しないようにしております。

- ・乾いたナッツ、豆類
- ・うずらの卵
- ・あめ類、ラムネ
- ・球形の個装チーズ
- ・ぶどう、さくらんぼ
- ・餅、白玉団子

(2) 口の中に入れたものをやむを得なく取り出す際(食べながら眠り始めた)の対応

指を入れると押し込んでしまうことがあるので、驚かないように起こしてから食べるのを待つか、どうしても難しい場合はスプーンで取り出し、つまってないかを十分に確認します。

万が一に備えて、常勤保育士は計画的に市民救命講習等を受講しております。

(背部殴打打法、腹部突き上げ法、ハイムリック法)

Kさん(給食スタッフ)がいつもおいしいお給食を作ってくれるんだよ、と。子どもが教えてくれます。

いつもありがとうございます！

→ありがとうございます。伝えましたところ、泣いて喜んでいました。

おかげ様で元気に育っています。ただ何を食べたか聞くと大概覚えていないので、これから教えてくれるようになると嬉しいです。もし可能であれば、先生からメニューの紹介とかあると子どもも喜ぶかもしれませんね♪

→ありがとうございます。5歳児だと当番の子が、いただきますをする前に『今日の給食は…』と紹介する機会を設けています。(時期によります)

ただ、5歳児でもなかなか覚えてお話しするのは難しいところがあります。玄関前のモニター写真や三食食品群のボードなどご覧いただきながらだと、思い出して会話も膨らむのではないかと思いますので親子の会話を膨らませていただければと思います。

昨年度の調査結果に驚きました。給食や午後おやつ、クッキングと、旬の食材や採れたての食材、イベントのときには可愛い盛り付けをしてくださったり、いつも子どもたちのことを思って動いてくれているのが伝わってきます。園長先生をはじめ、給食スタッフの方々にとっても感謝しています。朝おやつやイベント時の市販菓子など、先生方の決めた事に異論はありません。今後ともよろしく願います。

→ありがとうございます。日進月歩で給食・食育活動に努めてまいります。

市販のおやつについては食べられるものが増えるという点や家庭でも手に入れられる(再現可能)点で取り入れていただけてありがたいと思っています。園では食べすぎることはない点も安心できます。その中で手作りおやつも出していただけてとてもありがたいです。

給食は毎日完食していて美味しかったと言っています。家では給食のようなごはんは用意できないので感謝です。

HP でみる給食はいつも美味しそうなので、試食会があったらぜひ参加したいです。

味付けや食材の大きさや硬さなど参考にさせてもらいたいです。

アレルギー対策や窒息防止についても学べると嬉しいです。

→ありがとうございます。今年度は試食会を実施しますのでご都合よろしければご参加ください。

味付け・食材の大きさや硬さ、アレルギー対策や窒息防止について、保護者の皆様にも情報発信を進めていきたいと思っております。

今まで拒否していた食べ物を、少しずつ食べられるようになってきました。給食でそれらの食べ物に慣れてきたから、家でも食べることができるようになったのだと思います。家ではどうしても決まったメニューになってしまいますが、給食で子供に色々なメニューを経験させることができ、本当に感謝しています。

→嬉しいお声をありがとうございます。食べられるものが増えるのは人生の選択肢の幅が増えるといっても過言ではないと思っております。色々な物を味わえる機会を提供していきたいと思っております。

市販品であれば添加物はそこまで細かく気にはしておりません。著しく制約が生じない範囲で子供が楽しめるようにして頂きたいです。明らかに味が濃いと思われるお菓子(例:ピザポテト)は避けて頂ければと思います。食事中にトイレに行かないというマナーを教えていると思っておりますが、先生の教えを守って我慢してしまい、漏らしたことがあるので、前後の声かけなど配慮頂けますようよろしく願います。

→濃い味のお菓子を避けて欲しいご意見ありがとうございます。子どもたちにとって良い食体験になるようにしていきたいと思っております。

→食事中のトイレにつきましては、3・4歳児クラスは食事に行く時間を設けておりますが、中には①その時に出なくて食事中に行きたくなったり、②回数が多い子は食事前に行っても食事中に行きたくなったりすることがあります。そのためご連絡いただいた悲しい事例がないように、食事中に行きたくなっても言いやすい雰囲気をつくったり、気になるお子様には個別に気にかけていきたいと思っております。(再度周知しました)

5歳児は自分で行きたいと思ったら、自分のタイミングで行くよう声をかけております。食事中に行きたくなりそうなら自分からいくようにしております。